玉溪市计划生育协会2025年预算重点领域

财政项目文本公开

1. 项目名称

家庭健康促进项目

1. 立项依据

为深入贯彻落实习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述及《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》《国务院关于实施健康中国行动的意见》有关要求，坚持以人民为中心的发展思想，发挥家庭在推进健康中国建设、促进人口高质量发展中的重要作用，以项目实施方式推进我市健康家庭建设行动。

1. 项目实施单位

红塔区计划生育协会、峨山县计划生育协会。

1. 项目基本概况

（一）红塔区家庭健康促进项目

红塔区家庭健康促进项目由红塔区凤凰街道南祥社区实施，拟开展计生特殊家庭走访慰问、妇女节主题活动、病媒生物防治、科学育儿讲座、普法宣传、暖心行动等系列活动，着力为社区育龄人群、妇女儿童、青少年及中老年人群提供健康指导和服务，激发居民热爱健康、追求健康的热情，形成家家参与、共建共治共享的群众健康治理新模式，养成具备健康家庭特色的健康生活方式，不断提升家庭健康素养和水平，促进社会和谐稳定。

（二）峨山县家庭健康促进项目

峨山县家庭健康促进项目由峨山县双江街道练江社区实施，拟开展家庭健康知识讲座、慢性病家庭健康指导、中医康复服务、全民健身运动、“我们的节日”等系列活动。引导群众树立健康理念，养成健康行为习惯，建设健康环境，倡导家庭成员相互关爱，形成符合自身和家庭特点的健康生活方式，不断提升家庭健康素养和水平。

1. 项目实施内容

（一）红塔区家庭健康促进项目

具体内容：开展全民大扫除、日常清理活动；社区辖区范围内知识竞赛、传统文化与健康知识相结合每季度开展一次宣传服务培训；每季度开展1次心理健康知识宣传咨询培训服务活动；以“守护舌尖健康”为主题开展培训；2月组织各社区开展健康知识宣讲；3月开展婴幼儿健康护理知识培训（家长课堂）；4月开展家庭急救知识演练活动2次；5月结合“5.29”开展暖心行动，走访慰问困难计生家庭；5至7月开展全民宣传活动，在重大节日组织志愿者开展全民健康宣传服务活动，为计生困难家庭购置心愿物品；8至9月开展健康调查、宣传健康知识、问卷调查；10至11月开展美丽庭院活动；12月总结项目工作经验，进行项目工作评估，完成项目结题。

（二）峨山县家庭健康促进项目

具体内容：3月开展社区家庭健康服务需求调研，摸清居民健康诉求；4月开展家庭健康服务讲座；5月开展家庭家教家风活动；6月开展健康进社区宣传；7月开展慢性病家庭健康指导、中医康复服务；8月对项目在推进过程中进行复盘，补短板强弱项；9月开展“我们的节日·中秋”主题活动。10月开展重阳节健康菜品大家学、大家品活动；11月组织参加全民健身运动，徒步活动；12月评选10户健康家庭进行表扬，进行项目评估总结。

1. 资金安排情况

计划安排项目资金200000.00元。其中：红塔区家庭健康促进项目100000.00元，峨山县家庭健康促进项目100000.00元。

1. 项目实施计划

（一）红塔区家庭健康促进项目

第一阶段：宣传发动阶段（2025年1月至2月），做好项目前期基线调查工作，结合实际成立项目工作领导小组，制定项目实施方案，明确项目绩效，完成项目申报工作。

第二阶段：组织实施阶段（2025年1月至2025年12月），充分发挥计生协组织优势，整合相关部门资源，按照项目工作要求，精心组织实施，完成各项工作任务，确保项目取得实效。

第三阶段：全面总结阶段（2025年12月），加强调查研究，建立项目效果评估机制，定期收集数据，调整策略，全面总结项目工作开展情况及项目工作经验，宣传推广项目开展过程中积累的经验和做法，做好项目验收评估工作。

（二）峨山县家庭健康促进项目

第一阶段：2025年1月至3月。开展社区家庭健康服务需求调研，摸清居民健康诉求。

第二阶段：2025年4月至6月。开展家庭健康服务讲座，开展家庭家教家风活动，开展健康进社区宣传。

第三阶段：2025年7月至9月。开展慢性病家庭健康指导、中医康复服务，对项目在推进过程中进行复盘，补短板强弱项，开展“我们的节日·中秋”主题活动。

第四阶段：2025年10月至12月。开展重阳节健康菜品大家学、大家品活动，组织参加全民健身运动，徒步活动，评选10户健康家庭进行表扬，进行项目评估总结。

1. 项目实施成效

通过全面开展家庭健康促进行动，着力为社区育龄人群、妇女儿童、青少年及中老年人群提供健康指导和服务，引导家庭树立健康理念，养成健康行为习惯，建设健康环境，倡导家庭成员相互关爱，形成符合自身和家庭特点的健康生活方式，不断提升家庭健康素养和水平，逐步达到个人层面健康素养提升、家庭层面形成健康生活方式、社会层面发挥示范带动作用的目标。